



# VILLE DE NICE



## Menus Cuisto Rigolo Juillet 2010

### Semaine du lundi 05 au vendredi 09 Juillet 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de cœurs de palmier Sauté de porc au caramel * Sauté de dinde au caramel Riz créole Yaourt nature Fruit <i>Groûter</i> Croc'lait Pain de mie Jus de fruits	Tarte aux légumes Escalope cordon bleu de volaille Brocolis en gratin Fromage blanc Salade de fruits frais <i>Groûter</i> Tome noire Pain Compote poire	<b>Repas froid</b> Melon Agneau rôti, moutarde dose Taboulé maison Fraidou Petit pot de glace vanille fraise <i>Groûter</i> Lait nature Céréales Fruit	Salade de tortis tricolores olives Steak haché de bœuf, ketchup Courgettes béchamel Bleu Fruit <i>Groûter</i> Yaourt brassé Brioche au sucre Jus de fruits	Tomate à la russe Parmentier de poisson Brie Mousse au chocolat <i>Groûter</i> Lait nature Pain et confiture de fraise Fruit

### Semaine du lundi 12 au vendredi 16 Juillet 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Repas BIO</b> Pastèque Daube de bœuf Polenta crémause Camembert Petit Suisse <i>Groûter</i> Crème dessert chocolat Pain et beurre Jus de fruits	Toast de thon Poissonnette, citron Ratatouille Tome blanche Fruit <i>Groûter</i> Lait nature Madeleine Purée de pommes	Férié	<b>Repas froid</b> Carottes râpées Poulet rôti Haricots verts vinaigrette Gouda Pavé Tutti frutti <i>Groûter</i> Lait nature Pain de mie et confiture d'abricot Fruit	Betteraves persillées vinaigrette Pavé de lieu frais sauce niçoise Semoule Yaourt aromatisé Fruit <i>Groûter</i> Six de Savoie Pain Jus de fruits

### Semaine du lundi 19 au vendredi 23 Juillet 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cœurs de palmier à la brésillienne Penne bolognaise, fromage râpé Fromage blanc Salade de fruits frais <i>Groûter</i> Croc'lait Pain de mie Compote pomme framboise	<b>Repas froid</b> Salade grecque Jambon blanc * jambon de volaille Macédoine mayonnaise Mimolette Crème dessert chocolat et sablés <i>Groûter</i> Yaourt aromatisé Pain et beurre Fruit	Salade verte Emincé de volaille, sauce barbecue Pommes boulangères Coulommiers Ananas au sirop <i>Groûter</i> Lait nature Croissant Fruit	Crêpe au fromage Rôti de veau Carottes poulet Yaourt brassé Fruit <i>Groûter</i> Tome noire Pain Jus de fruits	Melon Filet de merlu à l'armoricaine Riz créole Saint Paulin Bâtonnet glacé vanille <i>Groûter</i> Yaourt nature Petit beurre aromatisé noix de coco Fruit

### Semaine du lundi 26 au vendredi 30 Juillet 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts vinaigrette Saucisse de Strasbourg *Saucisse de volaille Frites Yaourt nature Fruit <i>Groûter</i> Edam Pain Fruit	Pastèque Rôti de dinde Poêlée de légumes Carré de l'est Gâteau roulé chocolat <i>Groûter</i> Lait nature Pain de mie et confiture abricot Fruit	<b>Repas froid</b> Tartine œuf ciboulette Rôti de bœuf Chou fleur vinaigrette Cantal Fruit <i>Groûter</i> Fromage blanc Brioche au sucre Jus de fruits	<b>Menu de la mer</b> Sardine au cantadou à la tomate Paella marine Petit moulé Ile flottante <i>Groûter</i> Yaourt brassé Pain et chocolat Fruit	Taboulé maison Omelette Courgettes béchamel Tome des Pyrénées Glace rocket <i>Groûter</i> Lait nature Gaufre liégeoise Fruit